



-vegan

SPEISEPLAN - KW 03

vegetarisch-



**MONTAG
14.01.2019**

**DIENSTAG
15.01.2019**

**MITTWOCH
16.01.2019**

**DONNERSTAG
17.01.2019**

**FREITAG
18.01.2019**

PFANNE

Gebratenes
Wintergemüse mit
Kümmelkartoffen
€ 5,00



Schweineroulade
mit Zwiebeljus
und rohem Kloß
a1, j
€ 7,50

Pasta mit
Tomaten - Ricottasoße
und Parmesan
a1, g
€ 5,00



Gebratenes Hähnchen
mit warmen
Gemüsesalat
l
€ 7,50

Pasta mit gebratenem
Blumenkohl und
Tomatensoße
a1
€ 5,00



TOPF

Pasta "alla Marinara"
mit Meeresfrüchten in
Tomatensoße
a1, d, b, n
€ 6,50

Steckrüben -
Eblyrisotto mit
Parmesan und
frischen Kräutern
a1, g
€ 5,00



Geschnitztes
"Züricher Art" in
Champignonrahmsoße
mit Rösti
a1, g
€ 7,50

Cous Cous mit Rote
Bete und Minzjoghurt
a1, g, i
€ 5,00



Gebackenes Kotelett
mit
Petersilienkartoffeln
a1, c, g
€ 7,50

GRILL



ALLERGENE

- a | Glutenthaltiges Getreide
(a1| Weizen; a2| Roggen;
a3| Gerste; a4| Hafer; a5| Dinkel)
- b | Krebstiere
- c | Eier und Erzeugnisse
- d | Fische
- e | Erdnüsse
- f | Soja
- g | Milch und Milchprodukte
- h | Hülsenfrüchte
(h1 | Mandeln; h2 | Haselnuss;
h3 | Walnuss; h4 | Pecanuss)
- i | Sellerie
- j | Senf
- k | Sesam
- l | Schwefeldioxid und Sulfite
(>10mg/Kg)
- m | Lupine
- n | Weichtiere

- Wenn die Bezeichnung des Lebensmittel an sich schon den Begriff des Allergens enthält, ist eine zusätzliche Kennzeichnung nicht mehr notwendig.
- Spuren von Allergene können aufgrund der gemischten Produktion von Speisen grundsätzlich nicht ausgeschlossen werden.
- **Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie vor Ort einsehen.**

ZUSATZSTOFFE

- 1 | mit Farbstoff
- 2 | mit Konservierungsstoff
- 3 | mit Nitritpökelsalz
- 4 | mit Antioxidationsmittel
- 5 | mit Geschmacksverstärker
- 6 | geschwefelt
- 7 | geschwärzt
- 8 | mit Phosphat
- 9 | mit Milcheiweiß
- 10 | koffeinhaltig
- 11 | chininhaltig
- 12 | mit Süßungsmittel(n)
- 13 | enthält eine Phenylalaninquelle
- 14 | gewachst

12 / 

MITTAGSKULTUR

12 / Mittagskultur

Thomas-Mann-Straße 50
90471 Nürnberg
Tel. 0911 13137343
www.12-tm50.de
info@12-tm50.de

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag 10-16 Uhr
Warme Küche 11-14 Uhr