

# 12 /



MITTAGSKULTUR



- vegan

## SPEISEPLAN - KW 43

vegetarisch -



	<b>MONTAG</b> 19.10.2020	<b>DIENSTAG</b> 20.10.2020	<b>MITTWOCH</b> 21.10.2020	<b>DONNERSTAG</b> 22.10.2020	<b>FREITAG</b> 23.10.2020
<b>PFANNE</b>	Pasta, mit Champignon - Käsesoße a1, c, g	Herbstliche Gemüse Quiche, mit pikantem Dip a1, s, g, i	Pasta, mit Artischocken- Tomatensoße und Grana Padano a1, c, g	Quinoa – Gemüsetaler, mit Rahmsauce & Salatgarnitur c, g, i	Pasta, in Brokkoli- Sahnesauce und Grana Padano a1, c, g
<b>TOPF</b>	Nackensteak, mit Rote Bete-Gemüse und CousCous a1 7,50 €	Puten-Rahm- Geschnetzeltes, mit Lauch - Kartoffelgratin g 9,50 €	Hausgemachte Fleischküchle, mit Kartoffeln & glacierten Möhren a1, c, g, j 9,50 €	Bunte Fischcurry, mit Gemüse und Duftreis i 9,50 €	Hähnchenbrustfilet, überbacken mit Tomaten& Käse, Kräuterkartoffeln g 9,50 €

Allergienhinweise auf der Rückseite

## Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

GOOD FOOD - GOOD MOOD

## ALLERGENE

- a | Glutenthaltiges Getreide  
(a1| Weizen; a2| Roggen;  
a3| Gerste; a4| Hafer; a5| Dinkel)
- b | Krebstiere
- c | Eier und Erzeugnisse
- d | Fische
- e | Erdnüsse
- f | Soja
- g | Milch und Milchprodukte
- h | Hülsenfrüchte  
(h1 | Mandeln; h2 | Haselnuss;  
h3 | Walnuss; h4 | Pecanuss)
- i | Sellerie
- j | Senf
- k | Sesam
- l | Schwefeldioxid und Sulfite  
(>10mg/Kg)
- m | Lupine
- n | Weichtiere

- Wenn die Bezeichnung des Lebensmittel an sich schon den Begriff des Allergens enthält, ist eine zusätzliche Kennzeichnung nicht mehr notwendig.
- Spuren von Allergene können aufgrund der gemischten Produktion von Speisen grundsätzlich nicht ausgeschlossen werden.
- **Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie vor Ort einsehen.**

## ZUSATZSTOFFE

- 1 | mit Farbstoff
- 2 | mit Konservierungsstoff
- 3 | mit Nitritpökelsalz
- 4 | mit Antioxidationsmittel
- 5 | mit Geschmacksverstärker
- 6 | geschwefelt
- 7 | geschwärzt
- 8 | mit Phosphat
- 9 | mit Milcheiweiß
- 10 | koffeinhaltig
- 11 | chininhaltig
- 12 | mit Süßungsmittel(n)
- 13 | enthält eine Phenylalaninquelle
- 14 | gewachst

12 / 

MITTAGSKULTUR

### **12 / Mittagkultur**

Thomas-Mann-Straße 50  
90471 Nürnberg  
Tel. 0911 13137343  
[www.12-tm50.de](http://www.12-tm50.de)  
[info@12-tm50.de](mailto:info@12-tm50.de)

### Öffnungszeiten

Montag-Freitag 11:30–14:00 Uhr  
warme Küche 11:30–13:30 Uhr